



Seminar

Nuad Phaen Boran

Heilsame Berührung für Menschen mit und ohne Demenz

Modul II – Seitlage: Beine, Arme, Rücken, Schulter

Einfache Elemente des Nuad Phaen Boran lassen sich spielend in den Betreuungs- und Pflegealltag einbinden. Geben Sie Ihrem Tun mehr Tiefe durch bewusste Berührung und bewusstes Wahrnehmen des Gegenübers.

Für mehr Wohlbefinden – körperlich, emotional und seelisch.

Inhalte:

- Kurze Massagieinheiten am bekleideten Körper zur Integration in den Pflegealltag
- Harmonisches Verbinden der Kurzmassagen zu längeren Massage sequenzen
- Akupressurtechniken und -punkte
- Vertiefung der Berührungsqualität
- Mobilisationstechniken

Zielgruppe:

- Alle Mitarbeiter:innen aus der ambulanten oder stationären Pflege
- Menschen, die Interesse und Neugierde mitbringen, die Qualität der Berührung neu zu erfahren

Was nehme ich mit für mich und meine Arbeit?

- Entspannen – Bewegen – Aktivieren – Beruhigen – Zentrieren
- Flexible Variationsmöglichkeiten zur Anwendung in vielen Situationen
- Kombinationsmöglichkeiten mit eventuell bereits vorhandenen Nuad-Kenntnissen
- Vertrauen in mein Tun
- Tages-Seminar oder Teil einer 5-teiligen Ausbildung zum Nuad-Praktiker in der Altenhilfe

Dieses Tagesseminar befähigt Sie, verschiedene Kurzbehandlungen (2 bis 10 Minuten) durchzuführen und ihr Gegenüber dadurch körperlich, emotional und auch seelisch auszugleichen.

Sie erlernen ein großes Repertoire an Massagielementen, die Sie in Form von kleinen Einheiten in Ihre Arbeitsroutine einbauen können.

Einfühlsam werden die Gelenke bewegt, Gewebe und Strukturen werden gelockert und Blockaden gelöst. Unterstützt durch Akupressurtechniken entlang der Energiebahnen wirkt Nuad Phaen Boran bis tief in den feinstofflichen Bereich.

In der Altenhilfe schafft diese Form der Berührung wertvolle Momente, die dazu beitragen, zu bewegen, zu stimulieren, zu harmonisieren und zu entspannen. Beide kommen zur Ruhe und in ihre Mitte – der Gebende und der Empfangende.

Nuad Phaen Boran ist unter vielen Namen bekannt: Traditionelle Thai-Massage, Thai Yoga Massage, Nuad, Nuad Thai, „Passives Yoga“ oder gar „Yoga für Faule“. Direkt übersetzt bedeutet Nuad Phaen Boran „Altehrwürdige Massage“.

Die Wurzeln von Nuad Phaen Boran führen mehr als 2500 Jahre zurück zur ayurvedischen Heilkunst Indiens. Buddhistische Wandermönche brachten diese Kunst nach Thailand, wo sie bis heute einen bedeutenden Aspekt der Traditionellen Heilkunde darstellt.

Berührung erfüllt uns mit Frieden, schafft Geborgenheit, ermöglicht uns Kommunikation, wenn Sprechen nicht mehr möglich ist.

Lernbegleiterin: Heike Pflötschinger
Heilpraktikerin und Nuad-Lehrerin,
Dipl. Geoökologin

Termin: 24.05.2023, 9:30 – 17:00 Uhr

Ort: Seniorenzentrum Martha-Maria
Tiergartenweg 3, 70174 Stuttgart

Gebühr: 220,00 € inkl. Verpflegung

Veranstaltungs-Nr. 23-06