

## In die Schuhe von Menschen mit Demenz schlüpfen

Das „demenz-balance-Modell“ nach Barbara Klee-Reiter

### Inhalte:

- Einblick in die Innenwelt von Menschen mit Demenz durch kontrolliert inszenierte existenzielle Verluste nehmen
- eigene Gefühle und Bedürfnisse in den verschiedenen Phasen nachspüren
- Gefühle von Menschen mit Demenz wahrnehmen
- Zentrale Bedürfnisse von Menschen mit Demenz erkennen
- Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit Menschen mit Demenz umsetzen

### Ziele:

- die Empathie und Feinfühligkeit für die Gefühle und Bedürfnisse von Menschen mit Demenz erhöhen
- Selbst- und Sozialkompetenz erweitern durch Austausch mit anderen TN
- die eigene Handlungskompetenz mit Menschen mit Demenz im Arbeitsalltag erweitern
- Person-zentriert arbeiten
- angemessen, nicht konfrontierend mit Menschen mit Demenz kommunizieren können
- Krisensituationen reflektieren und alternative Strategien entwickeln

### Zielgruppe:

- Pflegekräfte
- Mitarbeiter in der Beschäftigung
- Führungskräfte
- Menschen die mit Betroffenen zu tun haben

### Methoden:

- demenz-balance-Modell von Barbara Klee-Reiter

Bei dem „demenz-balance-Modell“ von Barbara Klee-Reiter, handelt es sich um eine Methode, die Teilnehmer:innen die Erfahrung von Verlusten ermöglicht und dadurch einen Einblick in die Innenwelt von Menschen mit Demenz vermittelt. Dieses Modell basiert auf einer aufbauenden Abfolge der drei Phasen erleben – verstehen – handeln:

**erleben** – wie es sich anfühlen kann, wenn durch vielfältige Verluste das Gleichgewicht aus der Balance geraten kann

**verstehen** – durch das Wahrnehmen eigener Gefühle und Bedürfnisse entsteht ein besseres Verständnis für Menschen mit Demenz

**handeln** – auf der Grundlage des einführenden Verstehens leiten sich Handlungskompetenzen für den Umgang mit Menschen mit Demenz ab

---

**Lernbegleiterin:** Gabriele Flebus

Dipl.-Sozialarbeiterin, Sozialdienstleitung und Qualitätssicherung  
Schwerpunkt Demenz

**Termin:** 20.07.2023, 9:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Seniorenzentrum Martha-Maria  
Tiergartenweg 3, 70174 Stuttgart

**Gebühr:** 195,00 € inkl. Verpflegung

**Veranstaltungs-Nr.** 23-09